

ALMANACH

1994 - 2014

K 20. VÝROČÍ OTEVŘENÍ PENZIONU



OBSAH

20. VÝROČÍ	2
PEČOVATELSKÁ SLUŽBA	7
DALŠÍ ČINNOSTI CENTRA SOCIÁLNÍ PÉČE MĚSTA ŽAMBERK	10
BYTY V PENZIONU	11
JAK JDE ROK V PENZIONU... ..	12



Místo kde stojí současná budova Penzionu. Původní hlavní vchod do léčebny. V pravo železná brána s nápisem "Český pomocný zemský spolek pro nemocné plicními chorobami".

Fotoarchiv Městského muzea Žamberk

20. VÝROČÍ



Prvních 20 let v životě člověka je zásadním obdobím plným růstu, proměn a energie. Obdobně 20 let Penzionu zaznamenalo změny a rozvoj. Dovolte mi u příležitosti 20. výročí otevření Penzionu malé ohlédnutí do minulosti i stručný nástin současnosti.

Před 20 lety byla dostavěna budova, pro kterou se vžil název „Penzion“ a založena příspěvková organizace města s názvem „Domov - penzion pro důchodce a sociální služby“. Hlavním předmětem činnosti bylo poskytování pobytové sociální služby v tzv. **domově - penzionu pro důchodce a terénní pečovatelské služby** podle platných právních předpisů.

Penzion byl slavnostně otevřen v květnu 1994 za přítomnosti vzácných hostů, včetně první dámy, paní Olgy Havlové. Na milé a neformální setkání s paní Havlovou dodnes pamětníci rádi vzpomínají.



Penzion se postupně zaplnil, první obyvatelé si užívali nových bytů i sousedské sounáležitosti.

V únoru 2000 zasáhla Penzion povodeň, v průběhu noci zaplavila budovu voda do výše 80 cm. Část obyvatel byla evakuována, naštěstí nebyl nikdo zraněn. Následovaly týdny a měsíce odstraňování škod.



Z původně půdních prostor bylo v roce 2004 vybudováno nových 24 bytů, dále proběhla úprava výtahů a zavedení vnitřní telefonní linky. Slavnostní otevření podkrovních bytů se spolu s oslavou 10. výročí uskutečnilo v červnu 2004.

V roce 2007 vešel v platnost nový zákon o sociálních službách a s ním spojená transformace některých zařízení. Změna zákona se dotkla i naší organizace, konkrétně byly v celé ČR „zrušeny“ pobytové sociální služby **domovy - penziony pro důchodce**. Z tzv. obytných jednotek se staly nájemní byty zvláštního určení. Správu těchto bytů zabezpečuje Město Žamberk prostřednictvím firmy Správa budov Žamberk s.r.o. Naší společnou snahou bylo, aby se změna v legislativě co nejméně odrazila v životě klientů - nájemníků, pokračovali jsme i nadále v poskytování pečovatelských a dalších služeb. Rok 2007 je také rokem, kdy naše organizace dostala nový název: „Centrum sociální péče města Žamberk“ (dále jen „CSP“).



1.ročník Veletrhu sociálních služeb se uskutečnil v říjnu 2008. Na veletrhu se prezentovaly sociální služby ze Žamberka i okolí. Akce byla doprovázena výstavami, kulturním vystoupením, možností vyzkoušet si kompenzační pomůcky a podobně.

Naše pečovatelská služba byla vybrána jako pilotní služba pro dvouletý projekt (2012-2013) „Zajišťování a rozvoj kvality sociálních služeb pro seniory s využitím moderních technologií.“ V rámci projektu jsme ověřovali nejnovější metody sociální práce, podíleli se na tvorbě a testování programu pro pečovatelky a v závěru jsme úspěšně prošli auditem kvality.

Na základě potřeb klientů a nového směřování služby jsme v letech 2012 a 2013 postupně prodlužovali provozní dobu, což bylo spojeno s výraznou změnou organizace práce. V současné době můžeme nabídnout péči 365 dní v roce od ranní pomoci při vstávání z lůžka až po večerní uložení.

V únoru 2014 zahájila provoz nově zrekonstruovaná bezbariérová koupelna pro občany Žamberka.

Autorský tým inovačního projektu 3S (symetrála, synergie, systém – základní předpoklady dlouhodobé udržitelnosti sociálních služeb) oslovil v březnu 2014 mimo jiné pečovatelskou službu v Žamberku. Vážíme si toho, že se můžeme podílet na projektu, který má potenciál v budoucnu změnit charakter některých sociálních služeb.

Kromě výše uvedených "velkých" akcí a událostí se v Penzionu konalo nepočítaně akcí menšího rázu, od opékání, přes přednášky, hudební, taneční i divadelní vystoupení, kurzy v obsluze počítače až po olympiády seniorů či ukázky kompenzačních pomůcek.



Centrum sociální péče města Žamberk má v současné době na základě rozhodnutí Krajského úřadu Pardubického kraje registrovanou **terénní pečovatelskou službu**. Jedná se o službu sociální péče dle §40 zákona č.108/2006 Sb. o sociálních službách (ve znění pozdějších novel). Pečovatelskou službu poskytujeme všem potřebným občanům Žamberka, nezávisle na tom, v které části města bydlí.

CSP poskytuje také další činnosti, které nespadají do pečovatelské služby a jsou službou pro nájemníky Penzionu.

Naše organizace je členem Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR a České asociace pečovatelské služby.

Provoz CSP je financován z několika zdrojů. Mezi hlavní zdroje patří příspěvek zřizovatele, úhrady od klientů, dotace Ministerstva práce a sociálních věcí, dále vlastní doplňková činnost, zdroje z projektů a sponzorské dary.



Hlavním cílem naší služby je to, aby lidé mohli žít doma tak, jak byli zvyklí, i přes své handicap. Aby nemuseli odejít do domova pro seniory jenom proto, že nemají nikoho, kdo by jim večer pomohl uložit se či připomenul užití léků. Poskytování péče s každým klientem individuálně nastavujeme a dojednáváme tak, abychom co nejvíce zachovali jeho stávající způsob života a zvyky, podrobně se domlouváme na tom, jakým způsobem má být péče poskytována a kdy. Pečovatelka může klienta podle jeho potřeb navštívit opakovaně během dne a pomoci mu s tím, co sám nezvládá. Často spolupracujeme s rodinami, které doma pečují o své rodiče či prarodiče a potřebují zajistit péči v době, kdy jsou v zaměstnání. V poslední době se zaměřujeme také na péči o lidi trpící Alzheimerovou chorobou, kdy je důležitá nejen pomoc s orientací a strukturou dne, ale i obyčejná lidská blízkost a pochopení.

Na závěr bych ráda vyjádřila poděkování městu Žamberk za výbornou spolupráci a podporu, velký dík patří zaměstnancům CSP za jejich lidský přístup, trpělivost a empatii a v neposlední řadě děkuji našim klientům za jejich úsměvy a uznání.

Miroslava Krajčířová, ředitelka Centra sociální péče města Žamberk

PRACOVNÍ TÝM



PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

NABÍDKA PEČOVATELSKÉ SLUŽBY

- Pomůžeme klientům s hygienou - sprchování, koupání, ošetření krémem.
- Doprovodíme na nákup, k lékaři, na úřad a podobně.
- Pomůžeme vyřídit administrativní záležitosti - pošta, úřady.
- Odvezeme klienty, kam potřebují.
- Pomůžeme s oblékáním.
- Připomeneme, že je čas vzít si léky.
- Pomůžeme s podáním jídla a pití.
- Pomůžeme nakoupit (pomoc s výběrem zboží, nošení tašek) či nakoupíme za klienta.
- Můžeme klientovi dělat společnost - povídání si, hraní her, předčítání.
- Můžeme asistovat při přípravě snídaně, oběda i večeře.
- Doprovodíme na procházku.
- Poskytneme asistenci při přesunu na lůžko i vozík.
- Zajistíme pomoc při použití WC či toaletního křesla.
- Poskytneme dopomoc při koupeli či sprchování v bezbariérové koupelně CSP se zvedacím zařízením.
- Pomůžeme vyprat a vyžehlit prádlo.
- Zapůjčíme některé kompenzační pomůcky.
- Poskytneme zdarma základní sociální poradenství.



Bezbariérová koupelna slouží občanům města, kteří potřebují pomoc při osobní hygieně, mají doma bariérovou nevyhovující koupelnu, mají potíže při vstupu do vany a podobně. Jedná se hlavně o starší či zdravotně postižené občany. V koupelně CSP se dostanou do vany bezpečně pomocí zvedáku nebo mohou využít bezbariérovou sprchu se sedačkou či sprchovacím vozíkem. Koupelna je vybavena madly a WC. Klientům zaručujeme bezpečí, zachování soukromí, šetrný přístup. S hygienou klientovi pomáhá vyškolená pečovatelka, může asistovat rodinný příslušník apod. Převahu občanů do CSP zajišťuje pečovatelské auto, v případě imobilních osob sanitní vůz.



PRO KOGO JE URČENA PÉČOVATELSKÁ SLUŽBA

- pro osoby, kteří mají sníženou soběstačnost a potřebují pomoc jiné osoby
- osoby se zdravotním postižením – s tělesným, mentálním, duševním, smyslovým nebo kombinovaným postižením
- osoby s chronickým onemocněním (diabetes, astma, artritida, onkologická onemocnění, roztroušená skleróza a podobně)
- osoby, kterým nepříznivý zdravotní stav brání ve schopnosti péče o vlastní osobu a při zajištění chodu domácnosti (například senioři)
- osoby s akutně zhoršeným zdravotním stavem (onemocnění, úraz)
- osoby v rekonvalescenci (například po návratu z nemocnice, po operaci)
- pro rodiny s dětmi, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné osoby

PROVOZNÍ DOBA

DENNĚ 6.00 - 22.00 hod.

Pečovatelka v rámci provozní doby poskytuje nezbytnou péči na základě předchozí domluvy, osobního plánu a potřeb klienta.

ÚHRADA ZA SLUŽBU

Úhrada za poskytnutí pečovatelské služby je stanovena ceníkem na základě vyhlášky č. 505/2006 Sb. v ú.z. Tuto úhradu hradí klienti obvykle z příspěvku na péči, který je vyplácen každému, kdo takovou pomoc nezbytně potřebuje.

KONTAKTY

Adresa: Albertova 357, 564 01 Žamberk

pečovatelky:

604 444 150

605 018 876

465 617 111

vedoucí pečovatele:

465 617 103

734 255 100

sociální pracovnice:

465 617 105

socialni.csp.zamberk@seznam.cz

ředitelka:

465 617 101

csp.zamberk@seznam.cz

DALŠÍ ČINNOSTI CENTRA SOCIÁLNÍ PÉČE MĚSTA ŽAMBERK

- provozování společenské místnosti, tělocvičny, kaple a knihovny, jež jsou k dispozici nájemníkům Penzionu pro aktivní využití volného času, dále jsou pronajímány organizacím či firmám pro jejich vlastní činnost
- provozování tzv. hostinského pokoje - pro návštěvy nájemníků či další zájemce
- kulturní a informační akce pro nájemníky Penzionu a klienty pečovatelské služby
- telefonní služby nájemníkům Penzionu (provozování společné ústředny, která umožňuje zdarma interní telefonické spojení v budově či v případě zájmu pevnou telefonní linku s vyúčtováním hovorů)
- spolupráce s Městem Žamberk a Správou budov při jednání se zájemci o bydlení v Penzionu
- spolupráce s Klubem důchodců Žamberk
- údržbářské práce v budově Penzionu, péče o okolní pozemek
- úklid společných prostor Penzionu



BYTY V PENZIONU

Byty v Penzionu jsou nájemními byty zvláštního určení, které jsou určené občanům se sníženou soběstačností. O přidělení bytu rozhoduje Rada města Žamberk na základě doporučení sociální komise a dle příslušných pravidel. Vyplněné žádosti přijímá Městský úřad Žamberk - Odbor SOCZ. Správu budovy Penzionu a správu uvedených nájemních bytů zabezpečuje Město Žamberk prostřednictvím firmy Správa budov Žamberk s.r.o.



BYTY

- 72 jednopokojových bytů (cca 32 – 35 m²)
- 15 dvoupokojových bytů pro dvě osoby (cca 49 m²)
- 2 bezbariérové byty vhodné pro vozíčkáře v přízemí.

Byt tvoří obytná místnost vybavená kuchyňskou linkou, vařičem a telefonem, předsíň, koupelna s vanou nebo se sprchových koutem, WC, komora nebo vestavěná skříň, u dvoupokojového bytu je navíc ložnice. Některé byty mají balkon.

Vytápění je elektrickými přímotopy, ohřev teplé vody el. bojlerem.

Nábytek, spotřebiče a další vybavení mají nájemníci své vlastní.

POPLATKY

Měsíční nájemné pro rok 2014 činí 44 Kč/m² plus zálohy za vodné, společnou televizní anténu, výtahy, osvětlení a vytápění společných prostor.

Kontakt na správce domu:

Správa budov Žamberk s.r.o.

Klostermanova 990

564 01 Žamberk

Tel. 465614558, 465614609

e-mail: info@sbzamberk.cz

www.sbzamberk.cz



JAK JDE ROK V PENZIONU...

V Penzionu se během roku uskuteční několik akcí pro nájemníky a klienty pečovatelské služby. Klienty, kteří bydlí ve městě, přiváží pečovatelky autem. Vedle jednorázových akcí, které zmíním níže, se lidé účastní i pravidelných aktivit.

Nájemníci Penzionu, kteří mají zájem udržovat se fit, se třikrát týdně schází při **kondičním cvičení**, v průběhu týdne je jim k dispozici tělocvična pro individuální cvičení a jízdu na rotopedu.

Každý čtvrtek se Penzionem rozléhají tóny harmoniky, kytary, houslí a zpěvu, kdy si zájemci mohou **společně zazpívat** a zanotovat. K posezení s přáteli, **hraní společenských her** či karetní partii je po celý rok využívána společenská místnost. Příznivci četby si mohou vypůjčit knihy v naší **knihovně**. Pravidelně je využívána také **kaple**, kde se konají bohoslužby.

V Penzionu se každý měsíc koná **Poradna pro nedoslýchavé**. Za panem Králem mohou dojít zájemci o opravu naslouchátek a jejich seřízení, zájemci o kompenzační pomůcky nebo baterie do sluchadel.



Mezi prvními akcemi roku je **přednáška a promítání** fotografií pana Ing. Vojty z jeho cest. Zájemci mají možnost vidět obrázky a poslechnout si vyprávění o Zambii či Himalájích. V budoucnu se budeme těšit na další zajímavé destinace.

Jaro nám všem zpřijemní děti z Mateřské školy Sluníčko Žamberk svým **vystoupením** i „obyčejnou“ dětskou radostí ze života. Paní učitelky si s dětmi vždy připraví poutavé písně, básničky i tance.



V květnu se koná **Májové posezení**. Pro účastníky je připraveno občerstvení v podobě grilovaného kuřete, v minulých letech byly opékány párky. Za pěkného počasí se scházíme ve skleníku, pokud nám počasí nepřeje, pak ve společenské místnosti.



Na podzim bývá **Veletrh sociálních služeb**, spojený s Dnem otevřených dveří Centra sociální péče města Žamberk. Veletrh tvoří jednotlivé prezentace poskytovatelů sociálních služeb ze Žamberka a okolí, součástí jsou i ukázky kompenzačních pomůcek, měření cukru v krvi, výstavy výrobků. Příchozí mají vždy možnost shlédnout zajímavé hudební či taneční vystoupení.



V rámci **informačních schůzek** Penzion pravidelně navštěvují zástupci vedení města a Správy budov Žamberk s.r.o., kdy si zúčastnění mohou poslechnout aktuální informace o dění ve městě.

Adventní čas přeje hned několika společným setkáním. Vánočně naladit nás přichází tradičně děti z Mateřské školy Sluníčko a studenti SŠ obchodu, řemesel a služeb Žamberk. Vystoupení jsou vyplněna zpíváním koled, vánočních písní a básní. Všichni zúčastnění dostanou od dětí vyrobená přáníčka, studenti zase rozdávají zdobené perníčky.



Pro mě, a troufám si říci, že i pro většinu našich klientů a zaměstnanců CSP Žamberk je největší událostí **Vánoční posezení**. Jsem velice ráda, že se akce účastní téměř všichni nájemníci Penzionu. Můžeme si tak spolu užít a vdechovat atmosféru blížících se vánočních svátků. Společně si vždy zazpíváme koledy a na závěr popřejeme vše nejlepší do dalšího roku.

Klára Nováková, sociální pracovnice CSP





