

# PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

---

Jsme pečovatelská služba vykonávající dojednané pečovatelské úkony převážně v domácnostech klientů.

## Provozní doba

(předem dojednaná nezbytná péče a asistence u klienta):

denně **6.00 – 22.00**

## Základní pracovní doba

pracovní dny **6.30 - 15.00**



## KONTAKTY



### ➤ **koordinátorka péče:**

733 644 874

email: socialni.csp.zamberk@seznam.cz

### ➤ **sociální pracovnice:**

730 119 155, 734 255 100

email: chaloupkovakratka@cspzamberk.cz

soc.csp.zamberk@seznam.cz

### ➤ **pečovatelky:**

604 444 150

### ➤ **pečovatelky – pevná linka:**

465 617 111

### ➤ **ředitelka:** Mgr. Miroslava Krajčírová

465 617 101

email: [csp.zamberk@seznam.cz](mailto:csp.zamberk@seznam.cz)

web: [www.cspzamberk.cz](http://www.cspzamberk.cz)

Adresa: Albertova 357

564 01 Žamberk

**JSTE SENIOR A POTŘEBUJETE  
POMOC ?**

**JSTE ZDRAVOTNĚ  
ZNEVÝHODNĚN ?**

**JSTE BLÍZKÝ ČI  
RODINNÝ PŘÍSLUŠNÍK  
SENIORA  
ČI ZDRAVOTNĚ  
POSTIŽENÉHO ?**

**BYDLÍTE V ŽAMBERKU ?**

**POTŘEBUJETE RADU  
NEBO POMOC ?**



**JSME TU PRO VÁS !!!**

**POMŮŽEME VÁM S TÍM,  
CO SAMI NEZVLÁDÁTE,  
V ČEM POTŘEBUJETE  
POMOC A PODPORU.**

---



**Poradíme vhodné pomůcky  
pro co největší zachování  
Vaší soběstačnosti.**

**Pomůžeme Vám s hygienou  
– sprchování, koupání,  
ošetření krémem  
(u Vás doma  
nebo v bezbariérové  
koupelně se  
zvedákem)**



**Doprovodíme Vás na nákup,  
k lékaři, na úřad,  
kam si budete přát.**

**Pomůžeme Vám vyřídit  
administrativní záležitosti  
- pošta, úřady.**

**Připomeneme Vám, že je  
čas vzít si léky.**

**Pomůžeme Vám s oblékáním  
a obouváním.**

**Odvezeme Vás, kam budete  
potřebovat  
(osobním nebo speciálně  
upraveným automobilem  
se zvedacím zařízením pro  
vozičkáře)**

**Pomůžeme Vám  
nakoupit  
(pomoc s výběrem zboží,  
s nákupním vozíkem,  
odnesení tašek)  
či Vám nakoupíme.**



**Můžeme Vám dělat společnost  
(povídání si, vzpomínání, trénink  
paměti, hraní her atd.)**

**Když si s něčím nebudete vědět  
rady, poradíme, nasměrujeme  
nebo zprostředkujeme potřebné  
služby a odborníky.**

**Doprovodíme Vás  
na procházku.**

**Můžeme Vám asistovat  
při přípravě snídaně,  
oběda i večeře.**

**Ohřejeme  
a nakrájíme  
Vám jídlo,  
případně Vám  
jej rozmixujeme a podáme.**



**Poskytneme Vám asistenci  
při přesunu  
na lůžko i vozík.**

**Pomůžeme Vám s použitím  
WC, při výměně  
inkontinenčních pomůcek.**

**Pomůžeme Vám  
vyprat a vyžehlit  
prádlo.**

